

笑うつくしの子 Vol.4

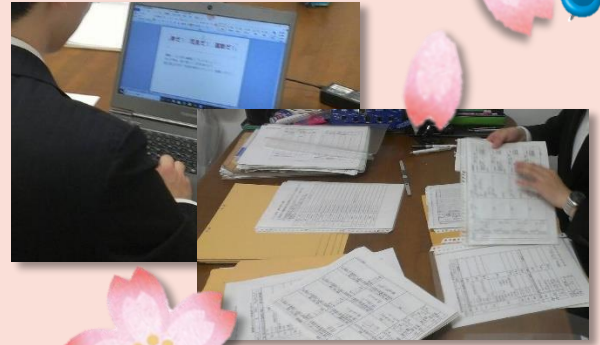
発行日：H.30.4.1

◇◆障がい者就労支援◆◇
一般社団法人つくし 笑心西中央

福島市西中央 4-15-1 102号
TEL：024-572-4025
Facebook：https://www.facebook.com/tsukushi.egokoro
Twitter：@egokoro_nishi

施設外での作業

『笑心』では、グループ会社であるせいふうケアグループでの事務作業や折り込み作業、清掃業務など、様々な施設外作業を行っています。働く現場を肌で感じ、働く人たちと接し、実際に作業を行うことで、働く事への不安を軽減し、「働く事」や「働き方」を学んでいきます。また、作業の種類が充実しておりますので、様々な職種を経験することで、ご自身に合った作業を見つけていくことが出来ればと思っています。



支援員紹介 日塔 麻理（職業指導員）

主に、ビジネスマナーやパソコンの講義を担当しています。苦手意識を作らないよう楽しく覚えられような内容作りを心掛けています。訓練や作業を通して自分に自信を持ち、喜びを見出すことで、よりはっきりと就労している未来がイメージできるよう日々支援を行っています。また、「この方の将来の事を考えたら今どうするべきか」と常に考えるようにし、ご利用者様の5年後10年後の未来を考えて支援することを心掛けています。



利用者さんへ！ インタビュー



就労継続支援B型事業所 Kさん

- Q. 入所を決めた理由は何ですか？
A. 家から近く、自分の力で通えると思ったからです。また、作業内容が自分に合っていて魅力を感じました。
- Q. どんな作業をしていますか？
A. パソコンでの作業や、新聞の折り込み作業と配布作業を行っています。
- Q. 作業で喜びを感じるのは、どんな時ですか？
A. 体力がついてきていると実感した時です。前は、1時間の作業で疲れていましたが、今は1時間以上経っても余裕があります。
- Q. 趣味は何ですか？
A. 楽器演奏。ギターや電子ピアノを弾きます。いつか皆さんの前で披露したいです。
- Q. 将来の夢は何ですか？
A. 社会に出て、自立して一人で生きられるようになれば、もうそれ以上の事はないです。

肩こり体操

体を動かすイベントを定期的に行っています。講師はボクササイズのコーチを務めた事もある元プロボクサーの職員！！体に無理なく安全に体操を行い、日頃の細かい作業などで凝り固まった体をしっかりほぐしました。脳トレ体操では、思わず笑ってしまう場面も。良い息抜きになったようです♪



ご家族面談行います！！

ご利用者様が安心して通所するために、ご家族の方との連携をととても大切にしております。日頃の事業所内での様子やご自宅での様子をご共有し、ご家族の皆様のご意見やお悩みをお聞かせいただく機会となれば幸いです。また、ご利用者様も、ご家族一緒の面談を通して、普段話せない事を話したり、問題を整理したりすることで不安を解消し、目標を一緒に確認することも目的としています。

代表：奥野大亮

